

# ESEMPIO TIPO DI MENÙ SETTIMANALE

## PRANZO

Mezze penne al pomodoro  
Roast-beef all'inglese  
Coste lessate  
Frutta sciropata/fresca  
Caffè d'orzo

## LUNEDÌ

Minestra di riso e prezzemolo  
Prosciutto crudo/mozzarella e ricotta  
Fagiolini al vapore  
Frutta fresca di stagione

## MARTEDÌ

Gnocchi al pomodoro e basilico  
Tranci di pesce spada al forno  
Mozzarella caprese  
Finocchi gratinati  
Yogurt di frutta/frutta fresca  
Caffè d'orzo

Passata di verdura  
Uova sode in insalata/primosale e taleggio  
Carote al burro  
Frutta fresca di stagione

## MERCOLEDÌ

Risotto con friarielli  
Polpette zucca e carote  
Fagiolini al forno  
Caffè d'orzo

Minestrone di verdura con passata  
Affettato di tacchino/Emmental e Brie  
Erbette olio e limone  
Frutta fresca di stagione

## GIOVEDÌ

Spaghetti alle vongole  
Petti di tacchino alla milanese  
Prosciutto crudo e melone  
Patate al forno  
Fragole in macedonia  
Caffè d'orzo

Crema di asparagi con crostini  
Torta pasqualina/crescenza e fontina  
Cavolfiore al forno  
Frutta fresca di stagione

## VENERDÌ

Risotto gratinato ai formaggi  
Filetto di branzino fresco ai ferri  
Coste all'olio  
Yogurt di frutta/frutta fresca di stagione  
Caffè d'orzo

Passata di verdura con pasta  
Salame cotto/mozzarella e caprino  
Zucchine trifolate  
Mela al forno

## SABATO

Tagliatelle zafferano e salsiccia  
Insalata di pollo  
Verdure grigliate  
Caffè d'orzo  
Frutta fresca di stagione

Minestra d'orzo  
Porchetta/ricotta e Brie  
Cavolini di Bruxelles  
Frutta fresca di stagione

## DOMENICA

Ravioli "sorriso" al basilico  
Coniglio al forno con olive  
Carciofi gratinati al forno  
Tiramisù  
Frutta fresca di stagione  
Caffè d'orzo

Crema di porri e patate  
Prosciutto cotto di Praga/certosino e taleggio  
Fagiolini al vapore